

2021年埼玉YMCA 所沢センター

# Summer Wellness Program

## 水泳 Swimming

クラスを選択する際は、対象の学年・ワッペンをご確認ください。  
全クラスとも最終日にワッペンテストを実施いたします。

参加費：登録者 7,975円 一般 9,075円



### 【日程①】 7/26(月)～30(金)

申込みコード	クラス名	対象	時間	対象ワッペン
①-1	幼小合同クラス	年中～小3	15:30～16:30	カニ～タツ
①-2	幼小合同クラス	年中～小4	16:30～17:30	カニ～フグ
①-3	小学生クラス	小1～小6	17:30～18:30	タツ～イルカ

### 【日程②】 8/2(月)～6(金)

申込みコード	クラス名	対象	時間	対象ワッペン
②-1	幼小合同クラス	年中～小4	9:30～10:30	カニ～フグ
②-2	幼児クラス	年少～年長	10:30～11:30	カニ～タツ
②-3	幼小合同クラス	年中～小4	15:30～16:30	カニ～フグ
②-4	小学生クラス	小1～小6	16:30～17:30	タツ～イルカ

### 【日程③】 8/9(月)～13(金)

申込みコード	クラス名	対象	時間	対象ワッペン
③-1	幼小合同クラス	年中～小3	9:30～10:30	カニ～タツ
③-2	幼児クラス	年少～年長	10:30～11:30	カニ～クラゲ
③-3	幼小合同クラス	年中～小4	15:30～16:30	カニ～フグ
③-4	小学生クラス	小1～小6	16:30～17:30	フグ～イルカ

裏面へ続く →

## 【日程④】 8/23(月)～27(金)

申込みコード	クラス名	対象	時間	対象ワッペン
④-1	小学生クラス	小1～小6	9:30～10:30	タツ～トビウオ
④-2	幼小合同クラス	年中～小3	10:30～11:30	カニ～タツ
④-3	幼小合同クラス	年中～小4	15:30～16:30	カニ～フグ
④-4	小学生クラス	小1～小6	16:30～17:30	フグ～イルカ

## 体操＋水泳 Combination



参加費：登録者 13,200円 一般 15,400円

## 【日程⑤】 8/2(月)～6(金)

申込みコード	クラス名	対象	時間
⑤-1	コンビネーション	小1～小6	体操 14:30～16:00 水泳 16:30～17:30

※日程⑤-1を申込みの方は申込みコード②-4の水泳クラスに入りますのでワッペン対象をご確認ください

## 体操 Gymnastics



参加費：登録者 6,600円 一般 7,700円

## 【日程⑥】 7/26(月)～30(金)

申込みコード	クラス名	対象	時間
⑥-1	幼児体操	年少～年長	9:30～10:30
⑥-2	鉄棒・跳び箱集中	年長～小4	10:30～11:30

※上記体操クラスはワッペンテストを行いません

### 水泳ワッペン基準表

カニ かおつけ～もぐり  
 タコ もぐり～ふしうき  
 クラゲ けのび～バタ足・背浮き  
 タツノオトシゴ クロール・背泳ぎ  
 フグ クロール・背泳ぎ（距離）  
 サンマ クロール・背泳ぎ・平泳ぎ  
 トビウオ 4種目（フォーム）  
 カジキ/サメ/イルカ タイムアタック

### 体操クラス概要

- ▼コンビネーションクラスは、YMCAワッペンに基づき3種目（鉄棒・跳び箱・マット）の練習をします。
- ▼幼児体操クラスは、「走る」「跳ぶ」「投げる」などの基本的な動作を中心に体を動かします。体操器具にも触れ、体を動かすことの楽しさを感じていきます。

## 水泳・体操用

ご予約完了後、下記QRコードより必要事項の入力をお願いいたします  
 （キャンセル待ちの方は除きます）  
 ※QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です

