

2021年埼玉YMCA 所沢センター

# Winter Wellness Program

【日程】 12/25(土)～29(水)

## 水泳 Swimming

全クラスとも最終日にワッペンテストを実施します。

参加費：登録者 7,975円 一般 9,075円



申込みコード	クラス名	対象	時間	対象ワッペン
①-1	幼小合同クラス	年中以上	9:30～10:30	カニ～フグ
①-2	小学生クラス	小1～小6	10:30～11:30	タツノオトシゴ～イルカ
①-3	幼小合同クラス	年少以上	15:30～16:30	カニ～タツノオトシゴ
①-4	小学生クラス	小1～小6	16:30～17:30	タツノオトシゴ～イルカ

※初めて参加される方は、下記水泳ワッペン基準表をご確認の上、クラスを選択してください

## 体操 + 水泳 Combination

参加費：登録者 13,200円 一般 15,400円



申込みコード	クラス名	対象	時間
②-1	コンビネーション	小1～小6	体操 14:30～16:00 水泳 16:30～17:30

※②-1にお申込みの方は申込コード①-4の水泳クラスに入りますので対象ワッペンをご確認ください

### ▼水泳ワッペン基準表▼

- カニ：かおつけ～もぐり
- タコ：もぐり～ふしうき
- クラゲ：けのび～バタ足・背浮き
- タツノオトシゴ：クロール・背泳ぎ
- フグ：クロール・背泳ぎ（距離）
- サンマ：クロール・背泳ぎ・平泳ぎ
- トビウオ：4種目（フォーム）
- カジキマグロ/サメ/イルカ：タイムアタック

### ▼体操クラス概要▼

コンビネーションクラスではYMCAワッペンに基づき3種目（鉄棒・跳び箱・マット）の練習を行います。



水泳・体操用

ご予約完了後、下記QRコードより必要事項の入力をお願いいたします（キャンセル待ちの方は除きます）  
※QRコードは、(株)のデソウウェブの登録商標です